

## Tabela bezpieczeństwa

### Bezpieczeństwo a zęby

Urazom jamy ustnej można często zapobiec - zwłaszcza wówczas, gdy wiadomo, na co zwracać uwagę. Może w tym pomóc poniższa tabela. Wpisz w niej miejsca, które według Twojej wiedzy mogą okazać się niebezpieczne.

Przyczyna	Działanie prewencyjne	Potencjalne miejsca niebezpieczne w moim otoczeniu
<b>Popychanie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zachęcaj dzieci, aby wykazywały się wzajemną troską o siebie i, jeżeli jest to stosowne, delikatnie przypominaj im, aby czekały na swoją kolejkę.</li></ul>	
<b>Upadki na schodach</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nie pozwalaj, aby dzieci czuły się popędzane.</li><li>Przypominaj dzieciom o trzymaniu się poręczy.</li></ul>	
<b>Upadki z roweru i urządzeń na placu zabaw</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zapoznaj się z zasadami bezpieczeństwa.</li><li>Naucz dzieci bezpiecznego korzystania.</li><li>Upewnij się, że urządzenia są dostosowane do wieku dziecka i w dobrym stanie technicznym.</li></ul>	
<b>Bieganie z przedmiotami w ustach</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wspólnie przygotujcie listę jedynych rzeczy, które można brać do buzi, oraz ilustracje do niej. Powieście ją na wysokości wzroku dziecka.</li></ul>	
<b>Upadki / potknięcia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Przypominaj dzieciom, aby chodziły a nie biegały.</li><li>Usuwać z podłogi zabawki, materiały i rozlane płyny.</li></ul>	
<b>Wypadki samochodowe (nagle hamowanie)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa.</li><li>Wręcz dzieciom rekwizyty w celu odegrania scenki.</li></ul>	
<b>Gryzienie twardych</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wspólnie przygotujcie listę wszystkich rzeczy, których nie</li></ul>	

<b>przedmiotów</b>	wolno gryźć. Zachęcaj dzieci, aby wymyślały nowe przedmioty, które można dodać do listy.	

**Czy wiesz, że**

- Przednie górne zęby są najbardziej narażone podczas wypadków.
- Urazy zębów i dziąseł tylnej części jamy ustnej są zazwyczaj spowodowane obgryzaniem ołówków, gryzieniem lodu lub rozgryzaniem orzechów.

Prawo autorskie ©2004 Colgate-Palmolive Company. Wszelkie prawa zastrzeżone.